

Erlebnisevent 100. Vasalauf 2024

powered by Alpha Endurance



Dein Event zum 100. Jubiläumslauf

- Zeitraum: **28.02.2024 – 04.03.2024**
- Hochwertige, schwedische Hütte im Fjellgebiet oberhalb von Sälen nahe des Startgeländes des Vasalaufs (12min Fahrzeit)
- Unterbringung in einem Doppelzimmer (5 Nächte)
- Startnummer für die Wettkampfteilnahme inklusive
- Selbstverpflegung (nicht im Preis enthalten) in der Hütte in gemeinsamer Absprache mit der Teilnehmergruppe
- Betreuung und Beratung rund um die Wettkämpfe und im Training der „Vasalauf Winterwoche“ durch den ehemaligen Weltcupläufer und zweifachen Vasalaufteilnehmer Andy Kühne
- Täglich gemeinsame Trainingseinheiten zur optimalen Vor-/Nachbereitung der Rennen
- inklusive Rennkisservice zu den Wettkämpfen und Waxberatung durch unseren weltcuperfahrenen Waxespezialisten Chris Hönig
- An-/Abreise erfolgt in Eigenregie -> In der Teilnehmergruppe kann sich im Vorfeld bezüglich Fahrgruppen gern abgestimmt werden; Bei der Planung unterstützen wir euch gern
- Teilnahmepreis richtet sich nach ausgewähltem Wettkampf: 919,-€ bis 1149,-€ (Vasaloppet)

Zeitplan

- 28.02.2024 Anreise und ab 15:00 Check-In in Sälen
- 29.02.2024 Besichtigung des Startanstiegs und Training; danach Abholung Startnummern
- 01.03.2024 gemeinsames Training im Skigebiet und/oder Teilnahme am Nattvasan (Skating 45km/90km, Start 20:00 Uhr)
- 02.03.2024 gemeinsames, lockeres Skitraining, Erholung
- 03.03.2024 gemeinsames Skitraining und/oder Teilnahme am Vasaloppet (Klassisch 90km, Start 08:00 Uhr)
- 04.03.2024 Entspannter Check-out und Heimreise

Anmeldung bis 20.12.2023 – nur wenige Plätze verfügbar

Unterkunft

Wir wohnen in einer modernen und sehr komfortablen schwedischen Unterkunft. Es stehen mehrere gemütliche Doppelzimmer zur Erholung nach den Trainingseinheiten und Wettkämpfen bereit. Die Hütte bietet 2 Badezimmer und eine Sauna zur Entspannung. In der großen Küche können wir unsere Speisen zubereiten und uns für die großen Aufgaben stärken. Auch ein Wachsraum zur Skipräparation steht zur Verfügung. Die Unterkunft liegt zehn bis 15 Minuten oberhalb (westlich) von Sälen im Alpin-/und Langlaufgebiet.



Verpflegung

Es erfolgt Selbstverpflegung in der Gruppe. Eine gemeinsame Absprache in der Reisegruppe bezüglich Einkaufs und Kochen wird empfohlen. Eine ausreichend große Küche steht in der Unterkunft zur Verfügung. **Getränke und Riegel für die Trainingseinheiten und Wettkämpfe sind inklusive!**

Betreuung

Unser Team steht **dir** mit 2 Betreuern zur Seite. Unser weltcuperfahrener Waxespezialist Chris Hönig, präpariert **deine** Ski für die Rennen (im Preis enthalten) und steht **dir** im Training mit Waxtipps zur Seite. Andy Kühne betreute bereits 2023 erfolgreich eine Gruppe beim Vasalauf. **Andy schaut mit dir** in den stattfindenden Trainingseinheiten auf die Verbesserung **deiner** Technik und Laufeffizienz. **Als zweifacher Vasalaufteilnehmer und ehemaliger Langlaufprofi** gibt er außerdem wichtige taktische, organisatorische und wettkampfspezifische Hinweise für **deine** Rennteilnahme. Wir organisieren die täglichen Fahrten zu Trainings und Wettkämpfen in Absprache mit **der Gruppe**. Wie immer möchten wir, dass **du** ein rundum gelungenes Event erlebst – mit großartigen Menschen und einem hohen Mehrwert für **dein** aktives Leben.

Anmeldung bis 20.12.2023 unter:

E-Mail: info@alpha-endurance.com

Tel.: +49 151 42603168

www.Alpha-Endurance.com/de